



100% ONLINE

DIPLOMADO EN APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL Y DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES

FORTALECE COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONALES PARA TRANSFORMAR LA PRÁCTICA DOCENTE

En este diplomado online adquirirás las competencias necesarias para **promover el desarrollo socioemocional** en estudiantes de todas las edades, integrando estrategias de inteligencia emocional en el aula y fomentando un entorno educativo **más humano**, inclusivo y empático.

Aprenderás a implementar programas efectivos de **aprendizaje socioemocional (SEL)**, articulándolos con el currículo escolar y la cultura institucional.



ASIGNATURAS

09



HORAS ACADÉMICAS

95



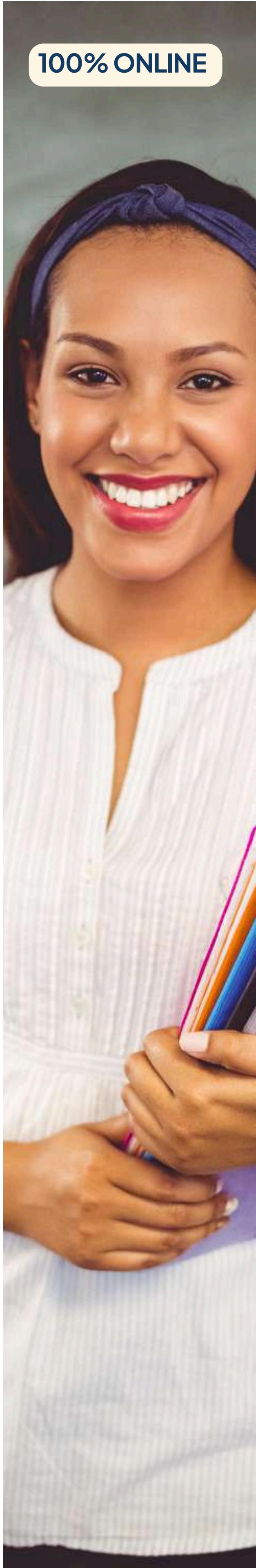
DURACIÓN

9 semanas

ESTE DIPLOMADO ES PARA TI

El diplomado online está dirigido a profesionales con interés en:

- Comprender el impacto del aprendizaje socioemocional en el bienestar y rendimiento académico.
- Aplicar estrategias concretas para fortalecer la inteligencia emocional en contextos escolares.
- Integrar competencias socioemocionales en el currículo escolar y en la vida diaria del aula.
- Impulsar una cultura emocional positiva en la escuela.
- Fomentar el autocuidado y bienestar del personal docente.



¿POR QUÉ ELEGIR ESTE DIPLOMADO?

Conocerás las bases científicas
y pedagógicas del aprendizaje
socioemocional.



Desarrollarás planes y actividades
para fortalecer la inteligencia
emocional.



Mejorarás la convivencia escolar
y el abordaje de conflictos.



Trabajarás tu propio bienestar
emocional como educador.



Estarás preparado para liderar
proyectos educativos innovadores.





REQUISITOS PARA CURSAR EL DIPLOMADO

- Dispositivo con acceso a internet (computadora o tablet)
- Audífonos o cualquier salida de audio
- Conexión estable a internet
- Correo electrónico activo
- Conocimientos básicos de navegación web
- Disponibilidad de tiempo para completar los módulos y las lecciones seminales.

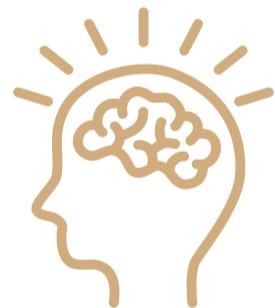
El diplomado es **completamente online y asincrónico**, lo que significa que podrás avanzar a tu propio ritmo y serás responsable de completar cada módulo de forma autónoma.

EXPERIENCIA EN LA PRÁCTICA DOCENTE PARA EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

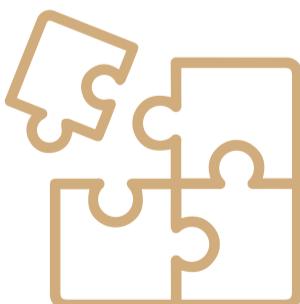
Durante el diplomado obtendrás la habilidad de:



Fomentar competencias emocionales y relaciones en contextos educativos de nivel superior.



Comprender la integración de lo socioemocional con el desarrollo cognitivo, apoyado en herramientas TIC.



Diseñar estrategias para fortalecer la enseñanza emocional en entornos académicos y organizacionales.



IMPULSA TUS OPORTUNIDADES LABORALES

El egresado podrá desarrollarse como:

- Facilitador de aprendizaje socioemocional en instituciones educativas
- Coordinador de bienestar emocional en centros escolares o universitarios
- Asesor en inteligencia emocional para programas educativos
- Líder de proyectos de clima escolar positivo en organizaciones académicas
- Diseñador de programas de desarrollo socioemocional
- Consultor educativo en cultura emocional institucional
- Formador de docentes en habilidades emocionales y relaciones



PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1

Introducción al Aprendizaje Socioemocional y su Impacto Educativo

- Historia y evolución del SEL
- Definición y marco CASEL
- SEL como herramienta de transformación educativa
- Neuroeducación y emociones
- Evidencias científicas: impacto en aprendizaje, comportamiento y clima escolar
- Autoevaluación del módulo

Módulo 2

Autoconciencia Emocional

- ¿Qué es la autoconciencia?
- Identificación de emociones propias
- Conciencia del impacto emocional en el aula
- Actividades de autorreflexión y journaling guiado
- Lenguaje emocional en niños y adolescentes
- Autoevaluación del módulo

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 3

Autorregulación y Manejo Emocional

- Estrategias para la regulación emocional
- Técnicas de autocontrol para docentes y estudiantes
- Reconocer detonantes emocionales
- Ambientes seguros para la expresión emocional
- Recursos calmantes: respiración, pausas, mindfulness
- Autoevaluación del módulo

Módulo 4

Conciencia Social y Empatía

- Desarrollo de empatía en diferentes edades
- Perspectiva social y diversidad
- Construcción de relaciones positivas
- Prácticas de inclusión emocional
- Prevención del bullying desde el SEL
- Autoevaluación del módulo

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 5

Relaciones Interpersonales y Habilidades Sociales

- Comunicación asertiva
- Resolución de conflictos
- Dinámicas de cohesión grupal
- El rol del docente como modelo relacional
- Restablecer relaciones dañadas
- Autoevaluación del módulo

Módulo 6

Toma de Decisiones Responsables

- Impacto emocional de nuestras decisiones
- Promover la reflexión ética en los estudiantes
- Enfrentar dilemas morales con base emocional
- Modelos de toma de decisiones conscientes
- Autoevaluación del módulo

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 7

Integración del SEL al Currículo Escolar

- SEL transversal: ejemplos en matemáticas, ciencia, arte, etc.
- Diseño de rutinas diarias: entrada, pausas, cierre
- Actividades interdisciplinarias
- Evaluación de competencias SEL
- Adaptación a contextos con baja carga horaria
- Autoevaluación del módulo

Módulo 8

Bienestar Docente y Cultura Emocional en la Escuela

- Autocuidado emocional del docente
- Burnout y prevención en contextos educativos
- Herramientas de resiliencia y contención mutua
- Construcción de una escuela emocionalmente saludable
- Liderazgo emocional en equipos docentes
- Autoevaluación del módulo

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 9

Proyecto Final

- Objetivo pedagógico SEL
- Actividad concreta o rutina diaria
- Estrategias de evaluación
- Reflexión escrita sobre el impacto esperado
- Autoevaluación final del Diplomado

TE AYUDAMOS A
**EXPANDIR TUS
HORIZONTES**



Al finalizar el diplomado, recibirás un **certificado de acreditación** que avala tu formación en el diplomado.

El certificado cuenta con **firma digital** y puede ser validado en línea para garantizar su autenticidad.





Inicia tu proceso
de inscripción

institutonord.com

